



HYVÄN FILIKSEN KESÄ 2026 1.-28.6

MAANANTAI

10:00-17:30

10:00

PAKARA&CORE

Jessica | C

45

11:00

60+ VENYTTELY

Jessica | C

45

16:30

LIHASKUNTO MIX

Mia | C

60

17:30

TRX

Aada | G

45

17:40

SPIN

Mia | F

50

17:40

Les Mills BODYSTEP

Susanna | C (22.6 asti)

60

TORSTAI

10:00-16:00

10:00

PILATES

Hanna-Mari | G

50

11:00

CIRCUIT

Hanna-Mari | C

45

16:20

Les Mills BODYPUMP

Jonna | C

60

TIISTAI

10:00-17:30

9:50

SPIN&CORE

Tiina | F/C

60

11:00

60+ LIHASKUNTO

Tiina | C

45

16:30

KEPPIJUMPPA

Hanna-Mari | G

45

16:30

Les Mills BODYPUMP MIX

Arja | C

60

17:30

PILATES

Hanna-Mari | G

50

17:45

TOIMINNALLINEN

Aada | C

45

PERJANTAI

9:00-12:00

10:00

Les Mills BODYCOMBAT MIX 50

Arja | C

KESKIVIIKKO

10:00-16:00

7:30

KESÄBODY

Iida | C

45

10:00

BARRE/VOIMAPILATES

Tiina | C

50

16:30

VATSA-PEPPU

Mia | C

50

17:30

BOOTY

Laura | C

45

18:30

DANCE

Anne | C

50

LAUANTAI

asiakaspalvelu
suljettu

LEPOPÄIVÄ ☺

SUNNUNTAI

asiakaspalvelu
suljettu

18:00

DANCE

Anne | C

50

TUNTILUOKITUKSET

- Aerobinen
- Lihaskunto
- Tanssi
- Kehonhuolto
- 60+ Ikiliikkujat

RYHMÄLIIKUNTASALIT

G Gellari
C Cemppari
F Fillari

KUNTOSALI

Henkilökohtaisella tunnisteella joka päivä 5.00-24.00.
Ulko-ovi toimii 23.00 asti.